

スポーツと健康を想うすべての人へ
いまのあなたの体力を把握しましょう



スペシャリストドック

Specialist Dock



アスリートドック

月 火 水 木 金

毎週火曜日

完全予約制

コース料金

47,520 円 (税込)

身体能力や心肺機能のチェックをメインとするコースです。基礎的な健康状態の把握と、最大酸素摂取量を測定する“CPX”により、安全に運動ができる負荷量を知ることができます。これから運動したい方や、運動不足をご心配の方にもおすすめしております。

コースの内容 ※ 詳細・CPXについては裏面をご覧ください



採血

一般項目
脂質検査
肝機能検査
糖代謝
感染症



検尿



身長・体重
筋肉量・水分量



血管年齢



X線撮影



オプション
MRI



ロコモスキャン



心電図



頸動脈エコー



心臓エコー



CPX

MRI オプション料金 21,168 円 (税込)

膝・股関節・腰
いずれか一部分の撮影

- お問い合わせ・ご予約 -

神戸労災病院

〒651-0053 神戸市中央区籠池通4丁目1-23

TEL



078-231-5084

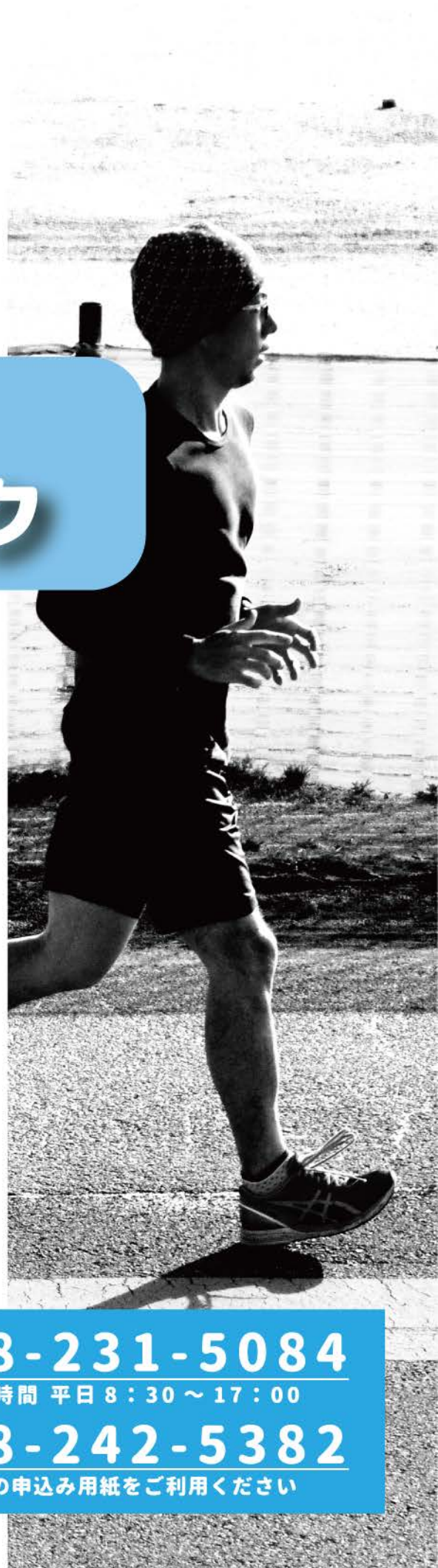
受付時間 平日 8:30 ~ 17:00

FAX



078-242-5382

専用の申込み用紙をご利用ください



検査項目

|| 昼食付

診 察	問診・視診・触診・聴診	
身体測定	Inbody 測定（身長・体重・BMI） 腹囲・血圧測定・ロコモスキャン	
生理機能検査	心電図 肺機能（1秒率/量・肺活量）	
超音波	頸動脈 心 臓	
X線撮影	胸部レントゲン	
動脈硬化測定	ABI（血管年齢）	
CPX	心肺運動負荷試験	
血液学的検査	白血球・赤血球 ヘマトクリット 血小板	
	脂質検査	中性脂肪・総コレステロール HDL（善玉）コレステロール LDL（悪玉）コレステロール
	肝機能検査	GOT・GPT・γ-GTP LDH・ALP 総蛋白・アルブミン・A/G 比 総ビリルビン コリンエステラーゼ
腎・臓機能検査	BUN・クレアチニン 尿酸 アミラーゼ	
	電解質検査	Na・K・Cl・Ca
貧 血	Fe（鉄）・血色素	
糖代謝	血糖 HbA1c	
感染症	HBs 抗原・HBs 抗体・HCV 抗体・梅毒	
リウマチ検査	RF（リウマチ因子検査）	
炎症反応	CRP	
血液型	血液型（ABO 式・Rh 式） 糖・蛋白・潜血	
尿検査	ウロビリノーゲン ケトン体・ビリルビン pH・比重・色調・混濁	



最大酸素摂取量 嫌気代謝閾値（AT 値）

CPX

CPX (Cardio Pulmonary Exercise test) とは、心肺機能負荷試験と呼ばれる検査です。心電図、血圧、呼吸中の酸素、二酸化炭素の濃度を計測しながら自転車を漕ぎます。

この検査により、最大酸素摂取量と嫌気代謝閾値が分かります。

最大酸素摂取量とは、有酸素運動能力を反映して、長時間の最大限下の運動持久力を示すことができます。

嫌気代謝閾値（AT 値）とは、有酸素運動と無酸素運動が切り替えられるポイントです。このポイントを知ることによって、心臓に負担なく、さらに効率よくトレーニングができる運動量を把握することができます。



ご 注 意 事 項

- ※ 完全予約制となっております。ご予約いただきましたら、当日のご案内資料をお送りいたします。問診票等はあらかじめご記入いただき、当日お持ちいただけます。
- ※ 当日は朝 8 時 30 分のお受付となります。
- ※ 当日朝食は抜いていただきますようお願いいたします。
- ※ **ドックは自費診療となります。なお、ドック当日は保険診療（外来診察等）はお受けいただけません。**
- ※ 昼食は、院内の食堂にてご案内させていただきます。
- ※ 結果報告は当日に健診医師より行いますが、CPX の結果については 1 週間お時間をいただいております。
- ※ CPX の検査には、専門医師の立ち合いのもと行います。
- ※ 自転車を漕いで運動していただきますので、当日体調不良や、ひざが悪いなど足に問題がある方は必ずお知らせください。
- ※ 受付時に検査方法の説明や日常生活状態、服薬状況等、看護師より問診をさせていただきます。
- ※ 緊急的に治療が必要な所見が認められた場合は、途中で検査を中断させていただきますのであらかじめご了承ください。

Specialist Dock スペシャリストドック

スペシャリストドックとは、それぞれの分野の熟練した専門医師が担当する当院独自のコースです。セカンドオピニオンとしてもご利用ください。



毎週金曜日
院長 Specialist Dock
せぼねドック

当院院長 鷲見 正敏によるコースです。健康なせぼねの維持は、健康寿命をのばすうえで大きなポイントとなります。MRI と鷲見院長による説明を行います。

40,000 円 (税込)

※MRI 検査は、頸椎 か 腰椎 のどちらかをお選びいただけます。



毎週木曜日
副院長 Specialist Dock
心血管ドック

当院副院長 井上 信孝によるコースです。将来の脳梗塞・心筋梗塞のリスク・生活習慣からくる血管内皮障害の有無を判定いたします。

26,000 円 (税込)

人間ドックとセットで 15,000 円 (税込)



第 2・4 水曜日
Specialist Dock
もの忘れドック

認知症は、早期発見と早期治療によって、高い治療効果が期待できます。MRI 検査と専門医師によるテスト・状態説明を行います。

35,000 円 (税込)

※追加で検査が必要な場合は保険診療に切り替えてご案内いたします。