

働く人や、地域の方々を健康に

神戸労災病院

ロッサくん

# 健康フェア

参加  
無料

測定やリハビリ教室、講座など健康イベントが盛りだくさん

6月29日 土 10:30~17:00

※ミニ講演会は11:00~14:50

会場 原田の森ギャラリー 別館3階・4階

(兵庫県立美術館王子分館)

事前申込  
不要



ロッサくん



働く人や、地域の方々の健康維持・増進を目的としたフェアを開催いたします。

ご自身の健康度をチェックしてみませんか？ 毎日簡単にできる体操実技、健康についての耳より情報が聞ける講演もありますよ♪

## ミニ講演会 (11:00~14:50)

気になる話題について徹底解剖！

● 骨粗しょう症対策 ● 糖尿病など

専門家がくわしく説明します。

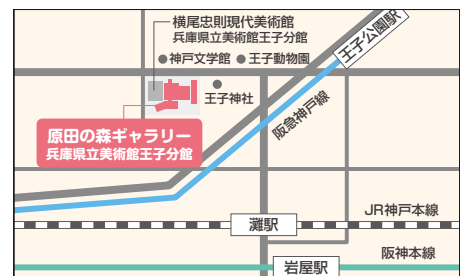
詳しくは裏面  
をご覧ください

アクセス 原田の森ギャラリー (兵庫県立美術館王子分館)

〒657-0837 兵庫県神戸市灘区原田通3丁目8-30

問合せ先 神戸労災病院 医事課直通

TEL 078-231-5084



# イベント内容



## 測って健康



### ● 骨密度測定

いつの間にか骨折なんて困る！  
骨の密度を測れる絶好のチャンスです！

### ● 体成分 (Inbody)

体重だけじゃない！体の成分も測れます！

### ● 血管年齢 (動脈硬化度測定)

実年齢ではなく、血管年齢が重要です。

※時間の都合により測定の申込みを終了時間前にお断りする場合があります。  
妊娠中の方、ペースメーカーの方、ストッキング着用の方は測定できません。



## リハビリ教室

### ● 骨粗鬆症予防

### ● 腰・膝・五十肩予防



## ミニ講演会

定員 20名

時間 各20分

1

### 感染の予防をしよう!~手洗いとせきエチケット~

吉川 美智代 (感染管理 認定看護師)

午前の部 11:00~11:20

午後の部 13:00~13:20

2

### 糖尿病ってどんな病気?

林 宏美 (糖尿病看護 認定看護師)

午前の部 11:30~11:50

午後の部 13:30~13:50

3

### 誤嚥性肺炎の予防

坂井 美哉 (摂食・嚥下障害看護 認定看護師)

午前の部 12:00~12:20

午後の部 14:00~14:20

4

### あなたの骨は大丈夫?~小さなことからコツコツと~

寺内 望 (骨粗鬆症マネージャー看護師)

午前の部 12:30~12:50

午後の部 14:30~14:50



## アンケートコーナー

アンケートにお答えいただいた方には  
すてきなプレゼントをご用意しています。

