

# やまびこ



No. 19  
2022.5



## Let's! 人間ドック!

人間ドック・健康診断 担当医師 森田瑞穂



皆さん、こんにちは！案内役の健康診断部の森田瑞穂です。一度でも、当院の人間ドックを受検された方は、私の顔を覚えておられると確信しておりますが、まだの方は、是非お越しいただき、健康について、語り合しましょう。

私は、人間ドックは『人生に寄り添う心強い味方』と心得ております。さて、人間ドックというと高額で、ガウンを着て応接室でくつろぐイメージで、敷居が高いとお考えの方もおられるでしょうが、当院の人間ドックはそうではなく、お気軽にご利用いただけます。

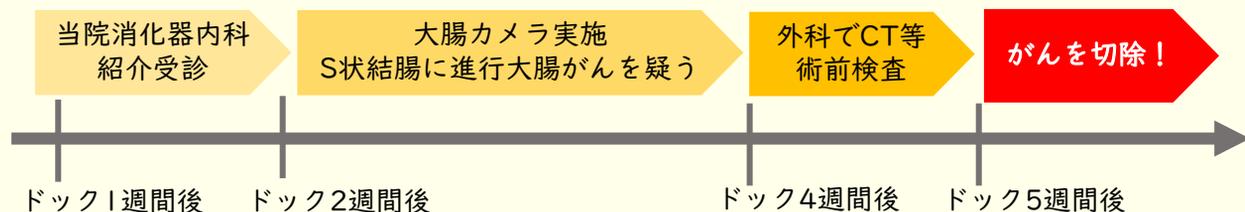


当院の人間ドックの特徴としては、担当の医師から、その日のうちに丁寧な説明や健康に対するアドバイスが受けられ、万一異常が見つかった際も、その後の対処が迅速（当院の各診療科をすぐに予約!!）という2点が挙げられます。

### もし、便検査で要精査の結果がでたら...

1回でも陽性なら、大腸カメラをお勧めし、かかりつけ医や当院の消化器内科へ紹介します。大腸カメラにより、専門医の判断での内視鏡治療や外科での手術を早期にお受けいただきますようお願いいたします。

#### Aさんの実際例



リンパ節への転移もなく治療切除! ドック受検から切除まで1か月強と迅速!!

大きな病気には、症状の出にくいもの、風邪や単なる腹痛と間違いやすいものなど、気付きにくいのが放置すると手遅れになるものもあり、人間ドックで早期に異常を発見し、早期に治療を受けることで、大事に至らずに済んだ例も数多くあります。コロナで受診、外出を控えがちなのだからこそ、年に一度の健康診断・人間ドックは大変重要です。

皆さん、是非神戸労災人間ドックでお会いしましょう!

# 部 門 紹 介

## 中央放射線部



中央放射線部では、医師の指示のもと、様々な装置を用いて撮影を行い、画像情報を提供しています。最近では、**人間ドック**や**骨密度外来**・**フレイル外来**などと協力して、骨密度測定やマンモグラフィ検査に力を入れています。特に**マンモグラフィ検査は、すべて女性技師が対応**していますので、女性の方でも安心して検査をお受けいただけます。これらの検査時間は柔軟に対応していますので、関心のある方は是非当院の人間ドック、フレイル外来をご受診ください。

### 〈 神戸労災病院の設備 〉

- ・X線透視を用いたTV検査室・・・4部屋
- ・MRI室
- ・CT室



(1F)

- ・一般(レントゲン)撮影室・・・3部屋
- ・乳房撮影(マンモグラフィ検査)室
- ・RI(ラジオトープ)検査室
- ・骨密度検査室



(2F)

### レントゲンで被ばく？検査を受けても大丈夫？

皆さんはレントゲン検査と聞くと、医療被ばくを心配されると思いますが、実は私たちは、普段の生活の中で知らず知らずのうちに、**医療現場以外でも放射線を受けています。**

宇宙や大地から受ける自然放射線による外部被ばくや、食物や空気中に含まれる物質といった、自然由来の放射線物質から受ける内部被ばくは、合計すると日本では、**平均2.1msv(ミリシーベルト)**になります。また、東京・ニューヨーク間を飛行機で往復した際も、宇宙線より**0.11~0.16msv**の被ばくがありますが、**胸部レントゲン写真1枚撮影**で受ける被ばくは**約0.06msv**と、それらに比べると遥かに少ない被ばく量です。もちろんCT検査や透視検査時は、これよりも多くの線量を受けますが、がんが発生することや健康被害が出ることは通常ありません。

医療行為における被ばくは、検査によって患者さんが得られる情報の有益性(メリット)が、被ばくに伴う危険性(リスク)を上回る時に正当化するものであり、当院中央放射線部でも、**必要最小限の線量で患者さんに検査を受けていただけるよう最適化に努めています**ので、安心して検査をお受けいただけます。

神戸労災病院広報誌

No.19

(令和4年5月1日発行)

T E L 078-231-5901

(発行者)

独立行政法人 労働者健康安全機構

神戸労災病院 院長 脇田 昇

〒651-0053

神戸市中央区籠池通4丁目1-23

U R L <https://www.kobeh.johas.go.jp>

### 外来診療のご案内

受付時間：午前8時15分 から 午前11時30分

※ 初診時には、紹介状の持参をお願いいたします。  
(持参のない場合は、選定療養費として別途5,000円がかかります。)