

食べて元気にフレイル予防！

ワンコイン（500円）で
ランチしましょ！

限定30食
予約制なくなり
次第終了



ほっこり昼食を食べながら
フレイル予防のワンポイントアドバイス
身長・体重・握力を測定し今の自分を確認してみましょう

開催日時：2023年11月24日（金）

受付開始時間11:30（身体計測）

食事開始時間12:00～13:30（ラストオーダー13:00）

開催場所：神戸労災病院 職員食堂・大会議室

申込み方法：神戸労災病院（日下部・辛嶋）

電話：078-231-5901（代）FAX：078-242-5926（代）



お昼ご飯を食べながら フレイルを予防しましょう！

開催日：2023年11月24日（金）

受付開始時間11時30分

12時～13時30分迄（随時ご案内いたします）

ラストオーダー13時

集合場所：神戸労災病院 2階 ピアノ前

食事会場：大会議室（7階）

食費：500円（当日、食券を購入いただきます）

メニュー：肉じゃが・茶碗蒸し・小鉢・デザート

ワンコインランチ申し込み書

ふりがな	
氏名	
連絡先	

